

STERNENPARK

DER WERT DER NACHT

An vielen Orten in Nordrhein-Westfalen leuchten nachts sehr viele Lichter. Doch im Nationalpark Eifel ist es vollkommen dunkel und man kann die Sterne sehen. Er bekam deshalb den Titel: "International Dark Sky Park" und ist damit der erste Sternepark Deutschlands.

Das Licht der Sterne hat einen sehr weiten Weg zurückgelegt, bis wir es von der Erde aus sehen können. Manchmal war es mehrere Millionen Jahre lang unterwegs, bis es endlich auf die Erde trifft.

Den Stern von dem es kam, gibt es vielleicht schon gar nicht mehr!

Auch wir Menschen haben einen Tag-Nacht-Rhythmus. Tagsüber brauchen wir viel Licht, damit unser Körper richtig arbeitet. Nachts schlafen wir besser, wenn es richtig dunkel ist. Manche Menschen fühlen sich morgens unwohl, wenn nachts ein Licht im Zimmer gebrannt hat. Auf Dauer kann es sogar krank machen, wenn es immer hell ist.

GIBT ES IN DER EIFEL MEHR STERNE ALS ANDERSWO?

Im Nationalpark Eifel leuchten nachts nicht sehr viele Lichter. Deshalb sind hier viel mehr Sterne zu erkennen, als an Orten mit mehr Laternen und Strahlern. Man sieht sogar die Milchstraße!

IST LICHT FÜR DIE TIERE DES NATIONALPARKS ETWAS SCHLECHTES?

Viele Tiere wie Fledermäuse, Amphibien oder Fische sind vor allem nachts unterwegs. Sie haben ihren ganz eigenen Rhythmus und orientieren sich an den Sternen. Ist es durch künstliche Lichtquellen zu hell, verlieren sie die Orientierung.



GIBT ES SO ETWAS WIE LICHTVERSCHMÜTZUNG?

Früher gab es noch keine Glühbirnen oder Taschenlampen. Heute kann man das Licht auf der Erde sogar vom Weltall aus sehen. Doch an einigen Stellen ist es nachts immer noch fast vollkommen dunkel – so auch im Nationalpark Eifel. Hier leben die Tiere und Pflanzen nach ihrem eigenen Rhythmus.



ARKLAFEL



STERNEN-KREUZWORT-RATSEL

- 1=z 2=y 3=x 4=w
- 5=v 6=u 7=t 8=s
- 9=r 10=q 11=p 12=o
- 13=n 14=m 15=l 16=k
- 17=j 18=i 19=h 20=g
- 21=f 22=e 23=d
- 24=c 25=b 26=a

	S	7	22	9	13	22			
	7								
4	22	15	7	26	15	15			
	9								
	13								
	25								
	18								
21	15	22	23	22	9	14	26	6	8
	D	6	13	16	22	15			



STERNWARTE

Besuch' doch mal die Sternwarte! Hier kannst du mit einem Teleskop besonders viele Sterne beobachten.

LÖSUNG:

S _ _ _ _ _ D



3 TIPPS FÜR GUTEN SCHLAF

1. Ziehe die Vorhänge zu oder lass' ein Rolllöcher herunter. Viele Menschen schlafen besser, wenn es richtig dunkel ist.
2. Fenster auf! Lass vor dem Schlafengehen nochmal richtig viel frische Luft ins Zimmer. Schließe dann die Fenster und kuschle dich in deine Decke.
3. Schalte mindestens eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen den Fernseher aus. Auch Handys oder Computerspiele sollten dann aus bleiben. Das kommt dir vielleicht langweilig vor, sorgt aber für besseren Schlaf.



EXTRARÄTSEL ZUR SEITE

Schau dir diese Seite genau an und beantworte die Fragen:

1. Was hat das Licht der Sterne schon zurückgelegt?

ANTWORT:

2. Was sieht man nachts am Himmel des Nationalparks?

ANTWORT:

3. Was kann deinen Schlaf stören?

ANTWORT:



MEIN S



TERNBILD



Denke dir ein Sternbild aus und zeichne es an den Nachthimmel. Überlege dir auch, wie es heißen soll!

